

# Recursos de Salud Mental del Condado de Kandiyohi



**Una crisis puede causar que experimente estrés, ansiedad, miedo e ira. Está bien sentirse así pero es importante cuidar tu bienestar mental. Todos manejan el estrés de manera diferente por lo tanto es esencial que usted y su familia sean conscientes de su comportamiento y emociones.**

**USTED NO ESTA SOLO, HAY AYUDA DISPONIBLE**

## Recursos Locales

- Woodland Centers ..... 320-235-4613
- Crisis móvil ..... 1-800-432-8781
- Consejería de Alcance Comunitario .....320-905-4206
- Carris Health..... 320-231-5030
- Consejería Divine Hope .....320-231-9763
- Greater Minnesota Servicios de Familia ..... 320-403-4167
- Consejería Life Seasons .... 320-235-4900
- Consejería Lighthouse ..... 320-214-1202
- Knutson New Direction Consejería ..... 320-441-7000
- Rice Institute
- Salud Mental..... 320-231-4399
- Consejería Willow Creek ...320-354-4200
- Consejería Crossroads Counseling Inc..... 320-214-8558

## Recursos Nacionales

- SAMHSA ..... 1-800-985-5590  
*Línea de Ayuda de Emergencia*
- Línea Nacional de Ayuda .... 1-800-662-4357
- Suicidio Nacional ..... 1-800-273-8255  
*Línea de Prevención de Vida*
- Localizador de Tratamiento;  
<https://findtreatment.gov/>



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.