

Esquina de Coronavirus

11 de marzo del 2020



¿Que es el Coronavirus?	La enfermedad conocida como el Coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante una investigación sobre un brote en Wuhan, China.
¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?	<ul style="list-style-type: none">• fiebre• tos• dificultad para respirar
¿Cómo se propaga la enfermedad?	<p>El virus que causa el COVID-19 probablemente surgió de una fuente animal, pero ahora parece estar propagándose de persona a persona. Es importante tener en cuenta que la propagación de persona a persona puede ocurrir en un continuo. Algunas enfermedades son altamente contagiosas (como el sarampión), mientras que otras enfermedades son menos contagiosas.</p> <p>El conocimiento actual se basa en gran medida en lo que se sabe sobre otros coronavirus similares.</p> <ul style="list-style-type: none">• Con mayor frecuencia, se cree que la propagación de persona a persona ocurre entre personas en contacto cercano (aproximadamente 6 pies) entre sí.• Se cree que la propagación de persona a persona ocurre principalmente a través de las gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda, de manera similar a cómo se propagan la influenza y otros respiratorios patógenos. Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas cercanas o posiblemente ser inhaladas a los pulmones.• La facilidad con que un virus se transmite de persona a persona puede variar. Algunos virus son altamente contagiosos (como el sarampión), mientras que otros virus son menos contagiosos.• Es posible que una persona pueda contraer el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos, pero no se cree que esta sea la forma principal en que el virus se extiende.• Por lo general, con la mayoría de los virus respiratorios, se cree que las personas son más contagiosas cuando son más sintomáticas (más enfermas).
¿Cuál es el tratamiento?	No hay un tratamiento antiviral específico para el COVID-19 en este momento. La atención médica puede ayudar a aliviar los síntomas. Hay trabajo activo hacia los medicamentos antivirales y el desarrollo de vacunas.
¿Cuál es mi riesgo?	Seguimos creyendo que el riesgo inmediato de exposición al COVID-19 al público en general es bajo , sin embargo, el CDC (Centro de Control de Enfermedades), el MDH (el Departamento de Salud de Minnesota), la Salud Pública y sus proveedores locales están tomando medidas para ayudar a mantener ese riesgo bajo. Tenemos planes en marcha y los estamos actualizando en tiempo real a medida que la información esté disponible.
¿Qué está haciendo el MDH (el Departamento de Salud de Minnesota)?	<p>El MDH cuenta con un sistema fuerte de vigilancia de enfermedades que incluye asociaciones con sistemas de hospitales y clínicas. Encontrar casos rápidamente y responder a ellos de manera efectiva es la clave.</p> <ul style="list-style-type: none">• Enviar información a los proveedores de atención médica con recomendaciones para exámenes de detección y pruebas• Actualizar a los proveedores y la salud pública local con nueva información• Monitorear a los viajeros en busca de síntomas• Alcance a las escuelas del área

<p>¿Qué está haciendo la Salud Pública?</p>	<p>Existen planes de preparación para emergencias de salud pública para situaciones como esta en las que las personas en nuestro condado pueden necesitar medidas de aislamiento o cuarentena. Recientemente hemos revisado nuestros planes y nos sentimos preparados para proporcionar monitoreo, si es necesario.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llamadas semanales con el MDH para actualizaciones y recomendaciones • Reuniones / Llamadas para colaborar con el Grupo de Salud y Medicina del condado (incluye los socios médicos del condado, los gerentes de emergencias y la policía) • Proporcionar actualizaciones a los proveedores del área, según sea necesario • Actualizar al personal interno • Seguir y distribuir recomendaciones del MDH y CDC
<p>¿Qué pasa con las máscaras?</p>	<p>El CDC no recomiendan que las personas que están saludables se pongan una mascarilla para protegerse de las enfermedades respiratorias, incluido el COVID-19. Solo debe usar una máscara si un profesional de la salud lo recomienda. Las personas con COVID-19 y que muestran síntomas deben usar una máscara facial. Esto es para proteger a otros del riesgo de contagiarse. El uso de máscaras faciales también es crucial para los trabajadores de la salud y otras personas que cuidan a alguien infectado con el COVID-19 en entornos cercanos (en el hogar o en un centro de atención médica).</p>
<p>¿Qué puedo hacer?</p>	<p>Las recomendaciones básicas generales de salud pública son muy importantes en el contexto de un brote de una nueva enfermedad transmisible. Medidas que se pueden usar para <u>disminuir y retrasar</u> la propagación de cualquier virus:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Evite el contacto cercano con personas enfermas. ✓ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. ✓ Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante de alcohol de manos que contenga al menos 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles. ✓ Quédese en casa cuando esté enfermo. ✓ Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura. ✓ Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia. No hay recomendaciones actuales para el uso de productos específicos de limpieza.
<p>¿Dónde puedo encontrar información creíble?</p>	<p>El Departamento de Salud de Minnesota (Minnesota Department of Health) Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)</p>